

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b>	ii
<b>PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	v
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori	9
1. Tidur Pada Bayi	9
a. Pengertian Tidur	9
b. Tahapan Tidur Pada Bayi	9
c. Kebutuhan Tidur Pada Bayi	13
d. Mekanisme Fisiologi Tidur dan Gangguan Tidur Pada Manusia	14
e. Fungsi Endokrin Selama Tidur	15

f. Gangguan Tidur Pada Bayi	16
g. Prevalensi Gangguan Tidur Pada Bayi	24
h. Pengaruh Gangguan Tidur Bagi Perkembangan Bayi	25
2. Tahap Perkembangan Batita	26
a. Perkembangan Motorik Kasar	27
b. Perkembangan Keterampilan Proyeksi	28
c. Perkembangan Fungsi Tangan	29
3. <i>Baby Massage</i>	29
a. Pengertian	29
b. Manfaat <i>Massage</i> Pada bayi	30
c. Manfaat <i>Massage</i> Dari Segi Fisioterapi	32
d. Mekanisme Dasar Pemijatan Bayi Terhadap Durasi Tidur	34
e. Waktu Pemijatan	35
f. Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan Ketika Memijat	37
g. Teknik Pemijatan	38
1) Langkah-Langkah Pemijatan	38
2) Aplikasi Penerapan	39
4. <i>Baby Gym</i>	51
a. Pengertian <i>Baby Gym</i>	51
b. Manfaat <i>Baby Gym</i>	51
c. Tahapan <i>Baby Gym</i> Untuk Batita	52
d. Langkah Aman Melakukan <i>Baby Gym</i>	54
e. Hal-Hal Yang harus Diperhatikan Ketika Melakukan <i>Baby Gym</i>	55

f. Waktu Yang Tepat Untuk Melakukan <i>Baby Gym</i>	56
g. Gerakan <i>Baby Gym</i> Sesuai Dengan Tahapan Perkembangan Usia	57
h. Mekanisme <i>Baby Gym</i> Terhadap Durasi Tidur	64
B. Kerangka Berpikir	62
C. Skema Kerangka Berpikir	64
D. Hipotesis Penelitian	66
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	71
B. Metode Penelitian	71
C. Teknik Pengambilan Sampel	73
D. Instrumen Penelitian	75
E. Teknik Analisa Data	79
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data	81
B. Uji Persyaratan Analisis	93
C. Pengujian Hipotesis	95
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dari Penelitian	101
B. Keterbatasan	105
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	106
B. Saran	106

**DAFTAR PUSTAKA**

107

**LAMPIRAN**